

Freiburg, 2. April 2019

Jetzt kandidieren Sie - das sollten alle erfahren!

Seminar für Frauen in der Kommunalpolitik am 23. März 2019

Da Frauen bekanntlich gerne ihr Licht unter den Scheffel stellen und eher davor zurückschrecken, ihre Stärken zu präsentieren, veranstaltete der LandFrauenverband Südbaden im Rahmen seines speziellen Seminarangebots für politisch aktive Frauen das Seminar „Jetzt kandidieren Sie - das sollten alle erfahren!“ mit Coach Marieluise Noack in Freiburg. Zwölf Kandidatinnen nutzten die Gelegenheit, um ihr persönliches Profil zu schärfen und an Ihrem Auftritt zu feilen.

Gleich zu Beginn waren die Kandidatinnen gefordert, bei einem „Speed-Dating“ Rede und Antwort zu stehen: Was hat Sie motiviert sich aufstellen zu lassen? Welche Stärken bringen Sie mit? Und was sollte eine Kandidatin mitbringen, um bei der Wahl eine Chance zu haben? Die Teilnehmerinnen waren sich einig, dass eine Kommunalpolitikerin Freude am Austausch mit Menschen haben sollte, nicht konfliktscheu sein dürfe und auch die Akzeptanz für Mehrheitsentscheidungen brauche, um eine Chance bei der Wahl zu haben.



Anhand eines Leitfadens arbeitete jede Teilnehmerin am eigenen Profil: Welche Qualifikationen, welche Charaktereigenschaften und Fähigkeiten zeichnen Sie aus? Warum sollten die Wähler/-innen gerade Sie wählen und was motiviert Sie, sich als Kandidatin für die Kommunalwahl zur Verfügung zu stellen? Bei der individuellen Präsentation ihrer Ergebnisse konnten die Teilnehmerinnen vom kollegialen Feedback und den Tipps der Referentin profitieren. Auch der Umgang mit Einwänden und Unterbrechungen kam zur Sprache. Marieluise Noack stelle u.a. ein Gesprächsmodell vor, das darauf abzielt, z.B. im Gespräch mit Bürgern und Bürgerinnen über kontroverse Themen zu sprechen ohne eine Abwehrhaltung beim Gegenüber zu erzeugen und stattdessen gemeinsam lösungsorientiert zu denken.

Information

Ob sie bei der Kommunalwahl eine Chance haben, hänge zu 60% davon ab, wie gut sie vernetzt seien, zu 30% von ihrem Auftritt und nur zu 10% von ihrer Leistung, machte Coach Marieluise Noack den Teilnehmerinnen klar. Deshalb ging es in der Folge um die wichtige Frage, wie man die Bevölkerung überhaupt auf sich aufmerksam machen kann. Verschiedene Möglichkeiten wurden diskutiert. Neben Sprachbotschaften auf der Website fand auch das 3x5 Minuten Speed-Dating zu konkreten Fragen mit (unbekannten) Bürgern und Bürgerinnen Anklang.

Von diesem intensiven Seminartag gingen die Kandidatinnen mit neuen Ideen und mehr persönlicher Sicherheit nach Hause und plädierten an alle, von ihrem Wahlrecht am 26.05.2019 Gebrauch zu machen.

