

Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e. V., Merzhauser Str. 111, 79100 Freiburg

Gläubiger-Identifikationsnummer DE66ZZZ00000121971
Mandatsreferenz wird mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e.V. einmalig die Zahlung der Teilnahmegebühr für

Frau _____
(Vorname Name der Teilnehmerin)

für den Gymnastik Übungsleiterlehrgang 2018/2019 von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e.V. auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber (Vorname Name)

Straße Hausnummer

PLZ Wohnort

Kreditinstitut

BIC

DE _____
IBAN

Ort, Datum

Unterschrift Kontoinhaber

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit unseren Teilnahmebedingungen sowie mit der Abbuchung der Kursgebühr im SEPA-Lastschriftverfahren (21 Tage vor Veranstaltungsbeginn) einverstanden. Nennen Sie uns dazu bitte Ihre vollständige Bankverbindung.

Anmeldebestätigung

Etwa vier Wochen vor Ausbildungsbeginn erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit weiteren Infos.


Rücktritt


Falls Sie überraschend nicht teilnehmen können, stellen wir Ihnen bei einem Rücktritt innerhalb von 21 Kalendertagen vor Veranstaltungsbeginn eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30 € (eventuell zuzüglich Übernachtungskosten für das erste Wochenende) in Rechnung. Bei Absage bzw. Nichterscheinen am ersten Lehrgangstag wird die gesamte Teilnahmegebühr fällig.

Hinweis zum Datenschutz

Die Daten aus der Anmeldung werden vom Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e. V. zur Durchführung der Veranstaltung verarbeitet und an die Badische Sportschule und den Badischen Sportbund (als Kooperationspartner) sowie die Lehrgangsbegleitung und das Tagungshaus weitergegeben.

 **Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e.V.**

 Merzhauser Str. 111
79100 Freiburg

 Telefon: 07 61 / 27 133 500
Telefax: 07 61 / 27 133 501
landfrauenverband@lfvs.de

 www.landfrauenverband-suedbaden.de



Bildungs- und Sozialwerk des
LandFrauenverbandes Südbaden e. V.

Ausbildung zur Übungsleiterin für präventive Gymnastik



Einladung

Sie treiben gerne Sport, sind von Gymnastik begeistert und wollen auch andere Erwachsene motivieren, mit Spaß an der Bewegung regelmäßig etwas für ihre Gesundheit zu tun? Die Ausbildung zur Übungsleiterin für präventive Gymnastik qualifiziert Sie, eigene Gymnastikkurse nach trainingswissenschaftlichen Prinzipien gesundheitsorientiert und interessant zu gestalten.

In der Theorie beschäftigen Sie sich mit der Trainingslehre, den sportbiologischen Zusammenhängen des menschlichen Organismus, der methodischen Anleitung von Bewegungsübungen und dem systematischen Aufbau einer Übungsstunde - jeweils passend zum Alter und Trainingstand der Teilnehmenden. Außerdem lernen Sie das breite Spektrum der Gymnastik in der Praxis kennen, z. B. Spiel- und Übungsformen für alle Altersgruppen, Powergymnastik mit Musik, sanftes Krafttraining für Ältere, Beckenboden- und Venentraining usw. Bei Lehrproben können Sie erste praktische Erfahrungen sammeln.

Inhalte

- Ausdauerschulung für Erwachsene
- Spiel- und Übungsformen mit verschiedenen Geräten: z.B. Physioband, Stab, Seil, Bälle...
- Sportbiologische Grundlagen des Fitnesstrainings
- Grundlagen der Trainingslehre
- Methodische und pädagogische Informationen

Abschluss

Bei regelmäßiger Teilnahme und erfolgreicher theoretischer und praktischer Prüfung erhalten Sie die staatlich anerkannte Übungsleiterlizenz Ü/C Fitness/ Gesundheit des Badischen Sportbundes.

Teilnahme

Voraussetzungen

Frauen ab 18 Jahren.

Um zur Prüfung zugelassen zu werden,

- ist die Teilnahme an allen Ausbildungstagen erforderlich.
- benötigen Sie eine Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 Unterrichtseinheiten, die zum Prüfungszeitpunkt nicht älter als 2 Jahre ist.

Dauer

Die Ausbildung in Kooperation mit der Südbadischen Sportschule Steinbach umfasst 15 ganze Tage mit insgesamt 120 Stunden:

Grundlehrgang:

1. Teil: 02.10. - 04.10.2020 (Fr - So) ganztägig
 2. Teil: 23.10. - 25.10.2020 (Fr - So) ganztägig
- BDB-Akademie, 79219 Staufen*

Aufbaulehrgang

25.01. – 29.01.2021 (Mo - Fr) ganztägig
Südbadische Sportschule, 76534 Steinbach

Prüfungslehrgang

Ende April oder Anfang Mai 2021 (Mo - Fr) ganztägig
Südbadische Sportschule, 76534 Steinbach
Sobald die Termine feststehen, werden sie auf unserer Homepage veröffentlicht.

Kosten

300 € für Mitglieder im LandFrauenverband Südbaden inkl. Übernachtung im Doppelzimmer / Verpflegung für die gesamte Ausbildung. Für Nicht-Mitglieder im LandFrauenverband fallen zusätzliche Kosten an. Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Infos und Anmeldung

Weitere Informationen erhalten in unserer Geschäftsstelle unter Telefon: 0761 / 27133-500.

Rückmeldung

Anmeldung per Post an das Bildungs- und Sozialwerk
Merzhauser Str. 111, 79100 Freiburg

Ich melde mich verbindlich an zur

Ausbildung zur Übungsleiterin für präventive Gymnastik 2020 / 21

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ/Ort

Telefon/Telefax

E-Mail

Mitglied im LandFrauenverein (Name des Ortsvereins)

Grundlehrgang: BDB-Musikakademie Staufen

mit Übernachtung ohne Übernachtung

Aufbau- / Prüfungslehrgang: Sportschule Steinbach

mit Übernachtung ohne Übernachtung

Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten auf einer Teilnehmerliste an alle Teilnehmerinnen verschickt werden (zur Bildung von Fahrgemeinschaften).

Ich akzeptiere die Teilnahmebedingungen.
Die Teilnahmegebühr wird vom Konto abgebucht.
(Teilnahmebedingungen/SEPA-Mandat siehe Rückseite)

Unterschrift



Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e. V., Merzhauser Str. 111, 79100 Freiburg

Gläubiger-Identifikationsnummer DE66ZZZ00000121971
Mandatsreferenz wird mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e.V. einmalig die Zahlung der Teilnahmegebühr für

Frau _____
(Vorname Name der Teilnehmerin)

für den Gymnastik Übungsleiterlehrgang 2018/2019 von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e.V. auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber (Vorname Name)

Straße Hausnummer

PLZ Wohnort

Kreditinstitut

BIC

DE _____
IBAN

Ort, Datum

Unterschrift Kontoinhaber

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit unseren Teilnahmebedingungen sowie mit der Abbuchung der Kursgebühr im SEPA-Lastschriftverfahren (21 Tage vor Veranstaltungsbeginn) einverstanden. Nennen Sie uns dazu bitte Ihre vollständige Bankverbindung.

Anmeldebestätigung

Etwa vier Wochen vor Ausbildungsbeginn erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit weiteren Infos.


Rücktritt


Falls Sie überraschend nicht teilnehmen können, stellen wir Ihnen bei einem Rücktritt innerhalb von 21 Kalendertagen vor Veranstaltungsbeginn eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30 € (eventuell zuzüglich Übernachtungskosten für das erste Wochenende) in Rechnung. Bei Absage bzw. Nichterscheinen am ersten Lehrgangstag wird die gesamte Teilnahmegebühr fällig.

Hinweis zum Datenschutz

Die Daten aus der Anmeldung werden vom Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e. V. zur Durchführung der Veranstaltung verarbeitet und an die Badische Sportschule und den Badischen Sportbund (als Kooperationspartner) sowie die Lehrgangleitung und das Tagungshaus weitergegeben.

 **Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e.V.**

 Merzhauser Str. 111
79100 Freiburg

 Telefon: 07 61 / 27 133 500
Telefax: 07 61 / 27 133 501
landfrauenverband@lfvs.de

 www.landfrauenverband-suedbaden.de



Bildungs- und Sozialwerk des
LandFrauenverbandes Südbaden e. V.

Ausbildung zur Übungsleiterin für präventive Gymnastik



Einladung

Sie treiben gerne Sport, sind von Gymnastik begeistert und wollen auch andere Erwachsene motivieren, mit Spaß an der Bewegung regelmäßig etwas für ihre Gesundheit zu tun? Die Ausbildung zur Übungsleiterin für präventive Gymnastik qualifiziert Sie, eigene Gymnastikkurse nach trainingswissenschaftlichen Prinzipien gesundheitsorientiert und interessant zu gestalten.

In der Theorie beschäftigen Sie sich mit der Trainingslehre, den sportbiologischen Zusammenhängen des menschlichen Organismus, der methodischen Anleitung von Bewegungsübungen und dem systematischen Aufbau einer Übungsstunde - jeweils passend zum Alter und Trainingstand der Teilnehmenden. Außerdem lernen Sie das breite Spektrum der Gymnastik in der Praxis kennen, z. B. Spiel- und Übungsformen für alle Altersgruppen, Powergymnastik mit Musik, sanftes Krafttraining für Ältere, Beckenboden- und Venentraining usw. Bei Lehrproben können Sie erste praktische Erfahrungen sammeln.

Inhalte

- Ausdauerschulung für Erwachsene
- Spiel- und Übungsformen mit verschiedenen Geräten: z.B. Physioband, Stab, Seil, Bälle...
- Sportbiologische Grundlagen des Fitnesstrainings
- Grundlagen der Trainingslehre
- Methodische und pädagogische Informationen

Abschluss

Bei regelmäßiger Teilnahme und erfolgreicher theoretischer und praktischer Prüfung erhalten Sie die staatlich anerkannte Übungsleiterlizenz Ü/C Fitness/ Gesundheit des Badischen Sportbundes.

Teilnahme

Voraussetzungen

Frauen ab 18 Jahren.

Um zur Prüfung zugelassen zu werden,

- ist die Teilnahme an allen Ausbildungstagen erforderlich.
- benötigen Sie eine Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 Unterrichtseinheiten, die zum Prüfungszeitpunkt nicht älter als 2 Jahre ist.

Dauer

Die Ausbildung in Kooperation mit der Südbadischen Sportschule Steinbach umfasst 15 ganze Tage mit insgesamt 120 Stunden:

Grundlehrgang:

1. Teil: 02.10. - 04.10.2020 (Fr - So) ganztägig
 2. Teil: 23.10. - 25.10.2020 (Fr - So) ganztägig
- BDB-Akademie, 79219 Staufen*

Aufbaulehrgang

25.01. – 29.01.2021 (Mo - Fr) ganztägig
Südbadische Sportschule, 76534 Steinbach

Prüfungslehrgang

Ende April oder Anfang Mai 2021 (Mo - Fr) ganztägig
Südbadische Sportschule, 76534 Steinbach
Sobald die Termine feststehen, werden sie auf unserer Homepage veröffentlicht.

Kosten

300 € für Mitglieder im LandFrauenverband Südbaden inkl. Übernachtung im Doppelzimmer / Verpflegung für die gesamte Ausbildung. Für Nicht-Mitglieder im LandFrauenverband fallen zusätzliche Kosten an. Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Infos und Anmeldung

Weitere Informationen erhalten in unserer Geschäftsstelle unter Telefon: 0761 / 27133-500.

Rückmeldung

Anmeldung per Post an das Bildungs- und Sozialwerk
Merzhauser Str. 111, 79100 Freiburg

Ich melde mich verbindlich an zur

Ausbildung zur Übungsleiterin für präventive Gymnastik 2020 / 21

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ/Ort

Telefon/Telefax

E-Mail

Mitglied im LandFrauenverein (Name des Ortsvereins)

Grundlehrgang: BDB-Musikakademie Staufen

mit Übernachtung ohne Übernachtung

Aufbau- / Prüfungslehrgang: Sportschule Steinbach

mit Übernachtung ohne Übernachtung

Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten auf einer Teilnehmerliste an alle Teilnehmerinnen verschickt werden (zur Bildung von Fahrgemeinschaften).

Ich akzeptiere die Teilnahmebedingungen.
Die Teilnahmegebühr wird vom Konto abgebucht.
(Teilnahmebedingungen/SEPA-Mandat siehe Rückseite)

Unterschrift



Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e. V., Merzhauser Str. 111, 79100 Freiburg

Gläubiger-Identifikationsnummer DE66ZZZ00000121971
Mandatsreferenz wird mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e.V. einmalig die Zahlung der Teilnahmegebühr für

Frau _____
(Vorname Name der Teilnehmerin)

für den Gymnastik Übungsleiterlehrgang 2018/2019 von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e.V. auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber (Vorname Name)

Straße Hausnummer

PLZ Wohnort

Kreditinstitut

BIC

DE _____
IBAN

Ort, Datum

Unterschrift Kontoinhaber

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit unseren Teilnahmebedingungen sowie mit der Abbuchung der Kursgebühr im SEPA-Lastschriftverfahren (21 Tage vor Veranstaltungsbeginn) einverstanden. Nennen Sie uns dazu bitte Ihre vollständige Bankverbindung.

Anmeldebestätigung

Etwa vier Wochen vor Ausbildungsbeginn erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit weiteren Infos.


Rücktritt


Falls Sie überraschend nicht teilnehmen können, stellen wir Ihnen bei einem Rücktritt innerhalb von 21 Kalendertagen vor Veranstaltungsbeginn eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30 € (eventuell zuzüglich Übernachtungskosten für das erste Wochenende) in Rechnung. Bei Absage bzw. Nichterscheinen am ersten Lehrgangstag wird die gesamte Teilnahmegebühr fällig.

Hinweis zum Datenschutz

Die Daten aus der Anmeldung werden vom Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e. V. zur Durchführung der Veranstaltung verarbeitet und an die Badische Sportschule und den Badischen Sportbund (als Kooperationspartner) sowie die Lehrgangsbegleitung und das Tagungshaus weitergegeben.

 **Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e.V.**

 Merzhauser Str. 111
79100 Freiburg

 Telefon: 07 61 / 27 133 500
Telefax: 07 61 / 27 133 501
landfrauenverband@lfvs.de

 www.landfrauenverband-suedbaden.de



Bildungs- und Sozialwerk des
LandFrauenverbandes Südbaden e. V.

Ausbildung zur Übungsleiterin für präventive Gymnastik



Einladung

Sie treiben gerne Sport, sind von Gymnastik begeistert und wollen auch andere Erwachsene motivieren, mit Spaß an der Bewegung regelmäßig etwas für ihre Gesundheit zu tun? Die Ausbildung zur Übungsleiterin für präventive Gymnastik qualifiziert Sie, eigene Gymnastikkurse nach trainingswissenschaftlichen Prinzipien gesundheitsorientiert und interessant zu gestalten.

In der Theorie beschäftigen Sie sich mit der Trainingslehre, den sportbiologischen Zusammenhängen des menschlichen Organismus, der methodischen Anleitung von Bewegungsübungen und dem systematischen Aufbau einer Übungsstunde - jeweils passend zum Alter und Trainingstand der Teilnehmenden. Außerdem lernen Sie das breite Spektrum der Gymnastik in der Praxis kennen, z. B. Spiel- und Übungsformen für alle Altersgruppen, Powergymnastik mit Musik, sanftes Krafttraining für Ältere, Beckenboden- und Venentraining usw. Bei Lehrproben können Sie erste praktische Erfahrungen sammeln.

Inhalte

- Ausdauerschulung für Erwachsene
- Spiel- und Übungsformen mit verschiedenen Geräten: z.B. Physioband, Stab, Seil, Bälle...
- Sportbiologische Grundlagen des Fitnesstrainings
- Grundlagen der Trainingslehre
- Methodische und pädagogische Informationen

Abschluss

Bei regelmäßiger Teilnahme und erfolgreicher theoretischer und praktischer Prüfung erhalten Sie die staatlich anerkannte Übungsleiterlizenz Ü/C Fitness/ Gesundheit des Badischen Sportbundes.

Teilnahme

Voraussetzungen

Frauen ab 18 Jahren.

Um zur Prüfung zugelassen zu werden,

- ist die Teilnahme an allen Ausbildungstagen erforderlich.
- benötigen Sie eine Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 Unterrichtseinheiten, die zum Prüfungszeitpunkt nicht älter als 2 Jahre ist.

Dauer

Die Ausbildung in Kooperation mit der Südbadischen Sportschule Steinbach umfasst 15 ganze Tage mit insgesamt 120 Stunden:

Grundlehrgang:

1. Teil: 02.10. - 04.10.2020 (Fr - So) ganztägig
 2. Teil: 23.10. - 25.10.2020 (Fr - So) ganztägig
- BDB-Akademie, 79219 Staufen*

Aufbaulehrgang

25.01. – 29.01.2021 (Mo - Fr) ganztägig
Südbadische Sportschule, 76534 Steinbach

Prüfungslehrgang

Ende April oder Anfang Mai 2021 (Mo - Fr) ganztägig
Südbadische Sportschule, 76534 Steinbach
Sobald die Termine feststehen, werden sie auf unserer Homepage veröffentlicht.

Kosten

300 € für Mitglieder im LandFrauenverband Südbaden inkl. Übernachtung im Doppelzimmer / Verpflegung für die gesamte Ausbildung. Für Nicht-Mitglieder im LandFrauenverband fallen zusätzliche Kosten an. Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Infos und Anmeldung

Weitere Informationen erhalten in unserer Geschäftsstelle unter Telefon: 0761 / 27133-500.

Rückmeldung

Anmeldung per Post an das Bildungs- und Sozialwerk
Merzhauser Str. 111, 79100 Freiburg

Ich melde mich verbindlich an zur

Ausbildung zur Übungsleiterin für präventive Gymnastik 2020 / 21

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ/Ort

Telefon/Telefax

E-Mail

Mitglied im LandFrauenverein (Name des Ortsvereins)

Grundlehrgang: BDB-Musikakademie Staufen

mit Übernachtung ohne Übernachtung

Aufbau- / Prüfungslehrgang: Sportschule Steinbach

mit Übernachtung ohne Übernachtung

Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten auf einer Teilnehmerliste an alle Teilnehmerinnen verschickt werden (zur Bildung von Fahrgemeinschaften).

Ich akzeptiere die Teilnahmebedingungen.
Die Teilnahmegebühr wird vom Konto abgebucht.
(Teilnahmebedingungen/SEPA-Mandat siehe Rückseite)

Unterschrift



Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e. V., Merzhauser Str. 111, 79100 Freiburg

Gläubiger-Identifikationsnummer DE66ZZZ00000121971
Mandatsreferenz wird mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e.V. einmalig die Zahlung der Teilnahmegebühr für

Frau _____
(Vorname Name der Teilnehmerin)

für den Gymnastik Übungsleiterlehrgang 2018/2019 von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e.V. auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber (Vorname Name)

Straße Hausnummer

PLZ Wohnort

Kreditinstitut

BIC

DE _____
IBAN

Ort, Datum

Unterschrift Kontoinhaber

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit unseren Teilnahmebedingungen sowie mit der Abbuchung der Kursgebühr im SEPA-Lastschriftverfahren (21 Tage vor Veranstaltungsbeginn) einverstanden. Nennen Sie uns dazu bitte Ihre vollständige Bankverbindung.

Anmeldebestätigung

Etwa vier Wochen vor Ausbildungsbeginn erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit weiteren Infos.


Rücktritt


Falls Sie überraschend nicht teilnehmen können, stellen wir Ihnen bei einem Rücktritt innerhalb von 21 Kalendertagen vor Veranstaltungsbeginn eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30 € (eventuell zuzüglich Übernachtungskosten für das erste Wochenende) in Rechnung. Bei Absage bzw. Nichterscheinen am ersten Lehrgangstag wird die gesamte Teilnahmegebühr fällig.

Hinweis zum Datenschutz

Die Daten aus der Anmeldung werden vom Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e. V. zur Durchführung der Veranstaltung verarbeitet und an die Badische Sportschule und den Badischen Sportbund (als Kooperationspartner) sowie die Lehrgangslleitung und das Tagungshaus weitergegeben.

 **Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e.V.**

 Merzhauser Str. 111
79100 Freiburg

 Telefon: 07 61 / 27 133 500
Telefax: 07 61 / 27 133 501
landfrauenverband@lfvs.de

 www.landfrauenverband-suedbaden.de



Bildungs- und Sozialwerk des
LandFrauenverbandes Südbaden e. V.

Ausbildung zur Übungsleiterin für präventive Gymnastik



Einladung

Sie treiben gerne Sport, sind von Gymnastik begeistert und wollen auch andere Erwachsene motivieren, mit Spaß an der Bewegung regelmäßig etwas für ihre Gesundheit zu tun? Die Ausbildung zur Übungsleiterin für präventive Gymnastik qualifiziert Sie, eigene Gymnastikkurse nach trainingswissenschaftlichen Prinzipien gesundheitsorientiert und interessant zu gestalten.

In der Theorie beschäftigen Sie sich mit der Trainingslehre, den sportbiologischen Zusammenhängen des menschlichen Organismus, der methodischen Anleitung von Bewegungsübungen und dem systematischen Aufbau einer Übungsstunde - jeweils passend zum Alter und Trainingstand der Teilnehmenden. Außerdem lernen Sie das breite Spektrum der Gymnastik in der Praxis kennen, z. B. Spiel- und Übungsformen für alle Altersgruppen, Powergymnastik mit Musik, sanftes Krafttraining für Ältere, Beckenboden- und Venentraining usw. Bei Lehrproben können Sie erste praktische Erfahrungen sammeln.

Inhalte

- Ausdauerschulung für Erwachsene
- Spiel- und Übungsformen mit verschiedenen Geräten: z.B. Physioband, Stab, Seil, Bälle...
- Sportbiologische Grundlagen des Fitnesstrainings
- Grundlagen der Trainingslehre
- Methodische und pädagogische Informationen

Abschluss

Bei regelmäßiger Teilnahme und erfolgreicher theoretischer und praktischer Prüfung erhalten Sie die staatlich anerkannte Übungsleiterlizenz Ü/C Fitness/ Gesundheit des Badischen Sportbundes.

Teilnahme

Voraussetzungen

Frauen ab 18 Jahren.

Um zur Prüfung zugelassen zu werden,

- ist die Teilnahme an allen Ausbildungstagen erforderlich.
- benötigen Sie eine Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 Unterrichtseinheiten, die zum Prüfungszeitpunkt nicht älter als 2 Jahre ist.

Dauer

Die Ausbildung in Kooperation mit der Südbadischen Sportschule Steinbach umfasst 15 ganze Tage mit insgesamt 120 Stunden:

Grundlehrgang:

1. Teil: 02.10. - 04.10.2020 (Fr - So) ganztägig
 2. Teil: 23.10. - 25.10.2020 (Fr - So) ganztägig
- BDB-Akademie, 79219 Staufen*

Aufbaulehrgang

25.01. – 29.01.2021 (Mo - Fr) ganztägig
Südbadische Sportschule, 76534 Steinbach

Prüfungslehrgang

Ende April oder Anfang Mai 2021 (Mo - Fr) ganztägig
Südbadische Sportschule, 76534 Steinbach
Sobald die Termine feststehen, werden sie auf unserer Homepage veröffentlicht.

Kosten

300 € für Mitglieder im LandFrauenverband Südbaden inkl. Übernachtung im Doppelzimmer / Verpflegung für die gesamte Ausbildung. Für Nicht-Mitglieder im LandFrauenverband fallen zusätzliche Kosten an. Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Infos und Anmeldung

Weitere Informationen erhalten in unserer Geschäftsstelle unter Telefon: 0761 / 27133-500.

Rückmeldung

Anmeldung per Post an das Bildungs- und Sozialwerk
Merzhauser Str. 111, 79100 Freiburg

Ich melde mich verbindlich an zur

Ausbildung zur Übungsleiterin für präventive Gymnastik 2020 / 21

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ/Ort

Telefon/Telefax

E-Mail

Mitglied im LandFrauenverein (Name des Ortsvereins)

Grundlehrgang: BDB-Musikakademie Staufen

mit Übernachtung ohne Übernachtung

Aufbau- / Prüfungslehrgang: Sportschule Steinbach

mit Übernachtung ohne Übernachtung

Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten auf einer Teilnehmerliste an alle Teilnehmerinnen verschickt werden (zur Bildung von Fahrgemeinschaften).

Ich akzeptiere die Teilnahmebedingungen.
Die Teilnahmegebühr wird vom Konto abgebucht.
(Teilnahmebedingungen/SEPA-Mandat siehe Rückseite)

Unterschrift



Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e. V., Merzhauser Str. 111, 79100 Freiburg

Gläubiger-Identifikationsnummer DE66ZZZ00000121971
Mandatsreferenz wird mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e.V. einmalig die Zahlung der Teilnahmegebühr für

Frau _____
(Vorname Name der Teilnehmerin)

für den Gymnastik Übungsleiterlehrgang 2018/2019 von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e.V. auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber (Vorname Name)

Straße Hausnummer

PLZ Wohnort

Kreditinstitut

BIC

DE _____
IBAN

Ort, Datum

Unterschrift Kontoinhaber

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit unseren Teilnahmebedingungen sowie mit der Abbuchung der Kursgebühr im SEPA-Lastschriftverfahren (21 Tage vor Veranstaltungsbeginn) einverstanden. Nennen Sie uns dazu bitte Ihre vollständige Bankverbindung.

Anmeldebestätigung

Etwa vier Wochen vor Ausbildungsbeginn erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit weiteren Infos.


Rücktritt


Falls Sie überraschend nicht teilnehmen können, stellen wir Ihnen bei einem Rücktritt innerhalb von 21 Kalendertagen vor Veranstaltungsbeginn eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30 € (eventuell zuzüglich Übernachtungskosten für das erste Wochenende) in Rechnung. Bei Absage bzw. Nichterscheinen am ersten Lehrgangstag wird die gesamte Teilnahmegebühr fällig.

Hinweis zum Datenschutz

Die Daten aus der Anmeldung werden vom Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e. V. zur Durchführung der Veranstaltung verarbeitet und an die Badische Sportschule und den Badischen Sportbund (als Kooperationspartner) sowie die Lehrgangleitung und das Tagungshaus weitergegeben.

 **Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e.V.**

 Merzhauser Str. 111
79100 Freiburg

 Telefon: 07 61 / 27 133 500
Telefax: 07 61 / 27 133 501
landfrauenverband@lfvs.de

 www.landfrauenverband-suedbaden.de



Bildungs- und Sozialwerk des
LandFrauenverbandes Südbaden e. V.

Ausbildung zur Übungsleiterin für präventive Gymnastik



Einladung

Sie treiben gerne Sport, sind von Gymnastik begeistert und wollen auch andere Erwachsene motivieren, mit Spaß an der Bewegung regelmäßig etwas für ihre Gesundheit zu tun? Die Ausbildung zur Übungsleiterin für präventive Gymnastik qualifiziert Sie, eigene Gymnastikkurse nach trainingswissenschaftlichen Prinzipien gesundheitsorientiert und interessant zu gestalten.

In der Theorie beschäftigen Sie sich mit der Trainingslehre, den sportbiologischen Zusammenhängen des menschlichen Organismus, der methodischen Anleitung von Bewegungsübungen und dem systematischen Aufbau einer Übungsstunde - jeweils passend zum Alter und Trainingstand der Teilnehmenden. Außerdem lernen Sie das breite Spektrum der Gymnastik in der Praxis kennen, z. B. Spiel- und Übungsformen für alle Altersgruppen, Powergymnastik mit Musik, sanftes Krafttraining für Ältere, Beckenboden- und Venentraining usw. Bei Lehrproben können Sie erste praktische Erfahrungen sammeln.

Inhalte

- Ausdauerschulung für Erwachsene
- Spiel- und Übungsformen mit verschiedenen Geräten: z.B. Physioband, Stab, Seil, Bälle...
- Sportbiologische Grundlagen des Fitnesstrainings
- Grundlagen der Trainingslehre
- Methodische und pädagogische Informationen

Abschluss

Bei regelmäßiger Teilnahme und erfolgreicher theoretischer und praktischer Prüfung erhalten Sie die staatlich anerkannte Übungsleiterlizenz Ü/C Fitness/ Gesundheit des Badischen Sportbundes.

Teilnahme

Voraussetzungen

Frauen ab 18 Jahren.

Um zur Prüfung zugelassen zu werden,

- ist die Teilnahme an allen Ausbildungstagen erforderlich.
- benötigen Sie eine Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 Unterrichtseinheiten, die zum Prüfungszeitpunkt nicht älter als 2 Jahre ist.

Dauer

Die Ausbildung in Kooperation mit der Südbadischen Sportschule Steinbach umfasst 15 ganze Tage mit insgesamt 120 Stunden:

Grundlehrgang:

1. Teil: 02.10. - 04.10.2020 (Fr - So) ganztägig
 2. Teil: 23.10. - 25.10.2020 (Fr - So) ganztägig
- BDB-Akademie, 79219 Staufen*

Aufbaulehrgang

25.01. – 29.01.2021 (Mo - Fr) ganztägig
Südbadische Sportschule, 76534 Steinbach

Prüfungslehrgang

Ende April oder Anfang Mai 2021 (Mo - Fr) ganztägig
Südbadische Sportschule, 76534 Steinbach
Sobald die Termine feststehen, werden sie auf unserer Homepage veröffentlicht.

Kosten

300 € für Mitglieder im LandFrauenverband Südbaden inkl. Übernachtung im Doppelzimmer / Verpflegung für die gesamte Ausbildung. Für Nicht-Mitglieder im LandFrauenverband fallen zusätzliche Kosten an. Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Infos und Anmeldung

Weitere Informationen erhalten in unserer Geschäftsstelle unter Telefon: 0761 / 27133-500.

Rückmeldung

Anmeldung per Post an das Bildungs- und Sozialwerk
Merzhauser Str. 111, 79100 Freiburg

Ich melde mich verbindlich an zur

Ausbildung zur Übungsleiterin für präventive Gymnastik 2020 / 21

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ/Ort

Telefon/Telefax

E-Mail

Mitglied im LandFrauenverein (Name des Ortsvereins)

Grundlehrgang: BDB-Musikakademie Staufen

mit Übernachtung ohne Übernachtung

Aufbau- / Prüfungslehrgang: Sportschule Steinbach

mit Übernachtung ohne Übernachtung

Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten auf einer Teilnehmerliste an alle Teilnehmerinnen verschickt werden (zur Bildung von Fahrgemeinschaften).

Ich akzeptiere die Teilnahmebedingungen.
Die Teilnahmegebühr wird vom Konto abgebucht.
(Teilnahmebedingungen/SEPA-Mandat siehe Rückseite)

Unterschrift



Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e. V., Merzhauser Str. 111, 79100 Freiburg

Gläubiger-Identifikationsnummer DE66ZZZ00000121971
Mandatsreferenz wird mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e.V. einmalig die Zahlung der Teilnahmegebühr für

Frau _____
(Vorname Name der Teilnehmerin)

für den Gymnastik Übungsleiterlehrgang 2018/2019 von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e.V. auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber (Vorname Name)

Straße Hausnummer

PLZ Wohnort

Kreditinstitut

BIC

DE _____
IBAN

Ort, Datum

Unterschrift Kontoinhaber

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit unseren Teilnahmebedingungen sowie mit der Abbuchung der Kursgebühr im SEPA-Lastschriftverfahren (21 Tage vor Veranstaltungsbeginn) einverstanden. Nennen Sie uns dazu bitte Ihre vollständige Bankverbindung.

Anmeldebestätigung

Etwa vier Wochen vor Ausbildungsbeginn erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit weiteren Infos.


Rücktritt


Falls Sie überraschend nicht teilnehmen können, stellen wir Ihnen bei einem Rücktritt innerhalb von 21 Kalendertagen vor Veranstaltungsbeginn eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30 € (eventuell zuzüglich Übernachtungskosten für das erste Wochenende) in Rechnung. Bei Absage bzw. Nichterscheinen am ersten Lehrgangstag wird die gesamte Teilnahmegebühr fällig.

Hinweis zum Datenschutz

Die Daten aus der Anmeldung werden vom Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e. V. zur Durchführung der Veranstaltung verarbeitet und an die Badische Sportschule und den Badischen Sportbund (als Kooperationspartner) sowie die Lehrgangleitung und das Tagungshaus weitergegeben.

 **Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e.V.**

 Merzhauser Str. 111
79100 Freiburg

 Telefon: 07 61 / 27 133 500
Telefax: 07 61 / 27 133 501
landfrauenverband@lfvs.de

 www.landfrauenverband-suedbaden.de



Bildungs- und Sozialwerk des
LandFrauenverbandes Südbaden e. V.

Ausbildung zur Übungsleiterin für präventive Gymnastik



Einladung

Sie treiben gerne Sport, sind von Gymnastik begeistert und wollen auch andere Erwachsene motivieren, mit Spaß an der Bewegung regelmäßig etwas für ihre Gesundheit zu tun? Die Ausbildung zur Übungsleiterin für präventive Gymnastik qualifiziert Sie, eigene Gymnastikkurse nach trainingswissenschaftlichen Prinzipien gesundheitsorientiert und interessant zu gestalten.

In der Theorie beschäftigen Sie sich mit der Trainingslehre, den sportbiologischen Zusammenhängen des menschlichen Organismus, der methodischen Anleitung von Bewegungsübungen und dem systematischen Aufbau einer Übungsstunde - jeweils passend zum Alter und Trainingstand der Teilnehmenden. Außerdem lernen Sie das breite Spektrum der Gymnastik in der Praxis kennen, z. B. Spiel- und Übungsformen für alle Altersgruppen, Powergymnastik mit Musik, sanftes Krafttraining für Ältere, Beckenboden- und Venentraining usw. Bei Lehrproben können Sie erste praktische Erfahrungen sammeln.

Inhalte

- Ausdauerschulung für Erwachsene
- Spiel- und Übungsformen mit verschiedenen Geräten: z.B. Physioband, Stab, Seil, Bälle...
- Sportbiologische Grundlagen des Fitnesstrainings
- Grundlagen der Trainingslehre
- Methodische und pädagogische Informationen

Abschluss

Bei regelmäßiger Teilnahme und erfolgreicher theoretischer und praktischer Prüfung erhalten Sie die staatlich anerkannte Übungsleiterlizenz Ü/C Fitness/ Gesundheit des Badischen Sportbundes.

Teilnahme

Voraussetzungen

Frauen ab 18 Jahren.

Um zur Prüfung zugelassen zu werden,

- ist die Teilnahme an allen Ausbildungstagen erforderlich.
- benötigen Sie eine Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 Unterrichtseinheiten, die zum Prüfungszeitpunkt nicht älter als 2 Jahre ist.

Dauer

Die Ausbildung in Kooperation mit der Südbadischen Sportschule Steinbach umfasst 15 ganze Tage mit insgesamt 120 Stunden:

Grundlehrgang:

1. Teil: 02.10. - 04.10.2020 (Fr - So) ganztägig
 2. Teil: 23.10. - 25.10.2020 (Fr - So) ganztägig
- BDB-Akademie, 79219 Staufen*

Aufbaulehrgang

25.01. – 29.01.2021 (Mo - Fr) ganztägig
Südbadische Sportschule, 76534 Steinbach

Prüfungslehrgang

Ende April oder Anfang Mai 2021 (Mo - Fr) ganztägig
Südbadische Sportschule, 76534 Steinbach
Sobald die Termine feststehen, werden sie auf unserer Homepage veröffentlicht.

Kosten

300 € für Mitglieder im LandFrauenverband Südbaden inkl. Übernachtung im Doppelzimmer / Verpflegung für die gesamte Ausbildung. Für Nicht-Mitglieder im LandFrauenverband fallen zusätzliche Kosten an. Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Infos und Anmeldung

Weitere Informationen erhalten in unserer Geschäftsstelle unter Telefon: 0761 / 27133-500.

Rückmeldung

Anmeldung per Post an das Bildungs- und Sozialwerk
Merzhauser Str. 111, 79100 Freiburg

Ich melde mich verbindlich an zur

Ausbildung zur Übungsleiterin für präventive Gymnastik 2020 / 21

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ/Ort

Telefon/Telefax

E-Mail

Mitglied im LandFrauenverein (Name des Ortsvereins)

Grundlehrgang: BDB-Musikakademie Staufen

mit Übernachtung ohne Übernachtung

Aufbau- / Prüfungslehrgang: Sportschule Steinbach

mit Übernachtung ohne Übernachtung

Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten auf einer Teilnehmerliste an alle Teilnehmerinnen verschickt werden (zur Bildung von Fahrgemeinschaften).

Ich akzeptiere die Teilnahmebedingungen.
Die Teilnahmegebühr wird vom Konto abgebucht.
(Teilnahmebedingungen/SEPA-Mandat siehe Rückseite)

Unterschrift



Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e. V., Merzhauser Str. 111, 79100 Freiburg

Gläubiger-Identifikationsnummer DE66ZZZ00000121971
Mandatsreferenz wird mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e.V. einmalig die Zahlung der Teilnahmegebühr für

Frau _____
(Vorname Name der Teilnehmerin)

für den Gymnastik Übungsleiterlehrgang 2018/2019 von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e.V. auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber (Vorname Name)

Straße Hausnummer

PLZ Wohnort

Kreditinstitut

BIC

DE _____
IBAN

Ort, Datum

Unterschrift Kontoinhaber

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit unseren Teilnahmebedingungen sowie mit der Abbuchung der Kursgebühr im SEPA-Lastschriftverfahren (21 Tage vor Veranstaltungsbeginn) einverstanden. Nennen Sie uns dazu bitte Ihre vollständige Bankverbindung.

Anmeldebestätigung

Etwa vier Wochen vor Ausbildungsbeginn erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit weiteren Infos.


Rücktritt


Falls Sie überraschend nicht teilnehmen können, stellen wir Ihnen bei einem Rücktritt innerhalb von 21 Kalendertagen vor Veranstaltungsbeginn eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30 € (eventuell zuzüglich Übernachtungskosten für das erste Wochenende) in Rechnung. Bei Absage bzw. Nichterscheinen am ersten Lehrgangstag wird die gesamte Teilnahmegebühr fällig.

Hinweis zum Datenschutz

Die Daten aus der Anmeldung werden vom Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e. V. zur Durchführung der Veranstaltung verarbeitet und an die Badische Sportschule und den Badischen Sportbund (als Kooperationspartner) sowie die Lehrgangslleitung und das Tagungshaus weitergegeben.

 **Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e.V.**

 Merzhauser Str. 111
79100 Freiburg

 Telefon: 07 61 / 27 133 500
Telefax: 07 61 / 27 133 501
landfrauenverband@lfvs.de

 www.landfrauenverband-suedbaden.de



Bildungs- und Sozialwerk des
LandFrauenverbandes Südbaden e. V.

Ausbildung zur Übungsleiterin für präventive Gymnastik



Einladung

Sie treiben gerne Sport, sind von Gymnastik begeistert und wollen auch andere Erwachsene motivieren, mit Spaß an der Bewegung regelmäßig etwas für ihre Gesundheit zu tun? Die Ausbildung zur Übungsleiterin für präventive Gymnastik qualifiziert Sie, eigene Gymnastikkurse nach trainingswissenschaftlichen Prinzipien gesundheitsorientiert und interessant zu gestalten.

In der Theorie beschäftigen Sie sich mit der Trainingslehre, den sportbiologischen Zusammenhängen des menschlichen Organismus, der methodischen Anleitung von Bewegungsübungen und dem systematischen Aufbau einer Übungsstunde - jeweils passend zum Alter und Trainingstand der Teilnehmenden. Außerdem lernen Sie das breite Spektrum der Gymnastik in der Praxis kennen, z. B. Spiel- und Übungsformen für alle Altersgruppen, Powergymnastik mit Musik, sanftes Krafttraining für Ältere, Beckenboden- und Venentraining usw. Bei Lehrproben können Sie erste praktische Erfahrungen sammeln.

Inhalte

- Ausdauerschulung für Erwachsene
- Spiel- und Übungsformen mit verschiedenen Geräten: z.B. Physioband, Stab, Seil, Bälle...
- Sportbiologische Grundlagen des Fitnesstrainings
- Grundlagen der Trainingslehre
- Methodische und pädagogische Informationen

Abschluss

Bei regelmäßiger Teilnahme und erfolgreicher theoretischer und praktischer Prüfung erhalten Sie die staatlich anerkannte Übungsleiterlizenz Ü/C Fitness/ Gesundheit des Badischen Sportbundes.

Teilnahme

Voraussetzungen

Frauen ab 18 Jahren.

Um zur Prüfung zugelassen zu werden,

- ist die Teilnahme an allen Ausbildungstagen erforderlich.
- benötigen Sie eine Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 Unterrichtseinheiten, die zum Prüfungszeitpunkt nicht älter als 2 Jahre ist.

Dauer

Die Ausbildung in Kooperation mit der Südbadischen Sportschule Steinbach umfasst 15 ganze Tage mit insgesamt 120 Stunden:

Grundlehrgang:

1. Teil: 02.10. - 04.10.2020 (Fr - So) ganztägig
 2. Teil: 23.10. - 25.10.2020 (Fr - So) ganztägig
- BDB-Akademie, 79219 Staufen*

Aufbaulehrgang

25.01. – 29.01.2021 (Mo - Fr) ganztägig
Südbadische Sportschule, 76534 Steinbach

Prüfungslehrgang

Ende April oder Anfang Mai 2021 (Mo - Fr) ganztägig
Südbadische Sportschule, 76534 Steinbach
Sobald die Termine feststehen, werden sie auf unserer Homepage veröffentlicht.

Kosten

300 € für Mitglieder im LandFrauenverband Südbaden inkl. Übernachtung im Doppelzimmer / Verpflegung für die gesamte Ausbildung. Für Nicht-Mitglieder im LandFrauenverband fallen zusätzliche Kosten an. Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Infos und Anmeldung

Weitere Informationen erhalten in unserer Geschäftsstelle unter Telefon: 0761 / 27133-500.

Rückmeldung

Anmeldung per Post an das Bildungs- und Sozialwerk
Merzhauser Str. 111, 79100 Freiburg

Ich melde mich verbindlich an zur

Ausbildung zur Übungsleiterin für präventive Gymnastik 2020 / 21

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ/Ort

Telefon/Telefax

E-Mail

Mitglied im LandFrauenverein (Name des Ortsvereins)

Grundlehrgang: BDB-Musikakademie Staufen

mit Übernachtung ohne Übernachtung

Aufbau- / Prüfungslehrgang: Sportschule Steinbach

mit Übernachtung ohne Übernachtung

Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten auf einer Teilnehmerliste an alle Teilnehmerinnen verschickt werden (zur Bildung von Fahrgemeinschaften).

Ich akzeptiere die Teilnahmebedingungen.
Die Teilnahmegebühr wird vom Konto abgebucht.
(Teilnahmebedingungen/SEPA-Mandat siehe Rückseite)

Unterschrift



Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e. V., Merzhauser Str. 111, 79100 Freiburg

Gläubiger-Identifikationsnummer DE66ZZZ00000121971
Mandatsreferenz wird mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e.V. einmalig die Zahlung der Teilnahmegebühr für

Frau _____
(Vorname Name der Teilnehmerin)

für den Gymnastik Übungsleiterlehrgang 2018/2019 von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e.V. auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber (Vorname Name)

Straße Hausnummer

PLZ Wohnort

Kreditinstitut

BIC

DE _____
IBAN

Ort, Datum

Unterschrift Kontoinhaber

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit unseren Teilnahmebedingungen sowie mit der Abbuchung der Kursgebühr im SEPA-Lastschriftverfahren (21 Tage vor Veranstaltungsbeginn) einverstanden. Nennen Sie uns dazu bitte Ihre vollständige Bankverbindung.

Anmeldebestätigung

Etwa vier Wochen vor Ausbildungsbeginn erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit weiteren Infos.


Rücktritt


Falls Sie überraschend nicht teilnehmen können, stellen wir Ihnen bei einem Rücktritt innerhalb von 21 Kalendertagen vor Veranstaltungsbeginn eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30 € (eventuell zuzüglich Übernachtungskosten für das erste Wochenende) in Rechnung. Bei Absage bzw. Nichterscheinen am ersten Lehrgangstag wird die gesamte Teilnahmegebühr fällig.

Hinweis zum Datenschutz

Die Daten aus der Anmeldung werden vom Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e. V. zur Durchführung der Veranstaltung verarbeitet und an die Badische Sportschule und den Badischen Sportbund (als Kooperationspartner) sowie die Lehrgangslleitung und das Tagungshaus weitergegeben.

 **Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e.V.**

 Merzhauser Str. 111
79100 Freiburg

 Telefon: 07 61 / 27 133 500
Telefax: 07 61 / 27 133 501
landfrauenverband@lfvs.de

 www.landfrauenverband-suedbaden.de



Bildungs- und Sozialwerk des
LandFrauenverbandes Südbaden e. V.

Ausbildung zur Übungsleiterin für präventive Gymnastik



Einladung

Sie treiben gerne Sport, sind von Gymnastik begeistert und wollen auch andere Erwachsene motivieren, mit Spaß an der Bewegung regelmäßig etwas für ihre Gesundheit zu tun? Die Ausbildung zur Übungsleiterin für präventive Gymnastik qualifiziert Sie, eigene Gymnastikkurse nach trainingswissenschaftlichen Prinzipien gesundheitsorientiert und interessant zu gestalten.

In der Theorie beschäftigen Sie sich mit der Trainingslehre, den sportbiologischen Zusammenhängen des menschlichen Organismus, der methodischen Anleitung von Bewegungsübungen und dem systematischen Aufbau einer Übungsstunde - jeweils passend zum Alter und Trainingstand der Teilnehmenden. Außerdem lernen Sie das breite Spektrum der Gymnastik in der Praxis kennen, z. B. Spiel- und Übungsformen für alle Altersgruppen, Powergymnastik mit Musik, sanftes Krafttraining für Ältere, Beckenboden- und Venentraining usw. Bei Lehrproben können Sie erste praktische Erfahrungen sammeln.

Inhalte

- Ausdauerschulung für Erwachsene
- Spiel- und Übungsformen mit verschiedenen Geräten: z.B. Physioband, Stab, Seil, Bälle...
- Sportbiologische Grundlagen des Fitnesstrainings
- Grundlagen der Trainingslehre
- Methodische und pädagogische Informationen

Abschluss

Bei regelmäßiger Teilnahme und erfolgreicher theoretischer und praktischer Prüfung erhalten Sie die staatlich anerkannte Übungsleiterlizenz Ü/C Fitness/ Gesundheit des Badischen Sportbundes.

Teilnahme

Voraussetzungen

Frauen ab 18 Jahren.

Um zur Prüfung zugelassen zu werden,

- ist die Teilnahme an allen Ausbildungstagen erforderlich.
- benötigen Sie eine Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 Unterrichtseinheiten, die zum Prüfungszeitpunkt nicht älter als 2 Jahre ist.

Dauer

Die Ausbildung in Kooperation mit der Südbadischen Sportschule Steinbach umfasst 15 ganze Tage mit insgesamt 120 Stunden:

Grundlehrgang:

1. Teil: 02.10. - 04.10.2020 (Fr - So) ganztägig
 2. Teil: 23.10. - 25.10.2020 (Fr - So) ganztägig
- BDB-Akademie, 79219 Staufen*

Aufbaulehrgang

25.01. – 29.01.2021 (Mo - Fr) ganztägig
Südbadische Sportschule, 76534 Steinbach

Prüfungslehrgang

Ende April oder Anfang Mai 2021 (Mo - Fr) ganztägig
Südbadische Sportschule, 76534 Steinbach
Sobald die Termine feststehen, werden sie auf unserer Homepage veröffentlicht.

Kosten

300 € für Mitglieder im LandFrauenverband Südbaden inkl. Übernachtung im Doppelzimmer / Verpflegung für die gesamte Ausbildung. Für Nicht-Mitglieder im LandFrauenverband fallen zusätzliche Kosten an. Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Infos und Anmeldung

Weitere Informationen erhalten in unserer Geschäftsstelle unter Telefon: 0761 / 27133-500.

Rückmeldung

Anmeldung per Post an das Bildungs- und Sozialwerk
Merzhauser Str. 111, 79100 Freiburg

Ich melde mich verbindlich an zur

Ausbildung zur Übungsleiterin für präventive Gymnastik 2020 / 21

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ/Ort

Telefon/Telefax

E-Mail

Mitglied im LandFrauenverein (Name des Ortsvereins)

Grundlehrgang: BDB-Musikakademie Staufen

mit Übernachtung ohne Übernachtung

Aufbau- / Prüfungslehrgang: Sportschule Steinbach

mit Übernachtung ohne Übernachtung

Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten auf einer Teilnehmerliste an alle Teilnehmerinnen verschickt werden (zur Bildung von Fahrgemeinschaften).

Ich akzeptiere die Teilnahmebedingungen.
Die Teilnahmegebühr wird vom Konto abgebucht.
(Teilnahmebedingungen/SEPA-Mandat siehe Rückseite)

Unterschrift



Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e. V., Merzhauser Str. 111, 79100 Freiburg

Gläubiger-Identifikationsnummer DE66ZZZ00000121971
Mandatsreferenz wird mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e.V. einmalig die Zahlung der Teilnahmegebühr für

Frau _____
(Vorname Name der Teilnehmerin)

für den Gymnastik Übungsleiterlehrgang 2018/2019 von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e.V. auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber (Vorname Name)

Straße Hausnummer

PLZ Wohnort

Kreditinstitut

BIC

DE _____
IBAN

Ort, Datum

Unterschrift Kontoinhaber

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit unseren Teilnahmebedingungen sowie mit der Abbuchung der Kursgebühr im SEPA-Lastschriftverfahren (21 Tage vor Veranstaltungsbeginn) einverstanden. Nennen Sie uns dazu bitte Ihre vollständige Bankverbindung.

Anmeldebestätigung

Etwa vier Wochen vor Ausbildungsbeginn erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit weiteren Infos.


Rücktritt


Falls Sie überraschend nicht teilnehmen können, stellen wir Ihnen bei einem Rücktritt innerhalb von 21 Kalendertagen vor Veranstaltungsbeginn eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30 € (eventuell zuzüglich Übernachtungskosten für das erste Wochenende) in Rechnung. Bei Absage bzw. Nichterscheinen am ersten Lehrgangstag wird die gesamte Teilnahmegebühr fällig.

Hinweis zum Datenschutz

Die Daten aus der Anmeldung werden vom Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e. V. zur Durchführung der Veranstaltung verarbeitet und an die Badische Sportschule und den Badischen Sportbund (als Kooperationspartner) sowie die Lehrgangleitung und das Tagungshaus weitergegeben.

 **Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e.V.**

 Merzhauser Str. 111
79100 Freiburg

 Telefon: 07 61 / 27 133 500
Telefax: 07 61 / 27 133 501
landfrauenverband@lfvs.de

 www.landfrauenverband-suedbaden.de



Bildungs- und Sozialwerk des
LandFrauenverbandes Südbaden e. V.

Ausbildung zur Übungsleiterin für präventive Gymnastik



Einladung

Sie treiben gerne Sport, sind von Gymnastik begeistert und wollen auch andere Erwachsene motivieren, mit Spaß an der Bewegung regelmäßig etwas für ihre Gesundheit zu tun? Die Ausbildung zur Übungsleiterin für präventive Gymnastik qualifiziert Sie, eigene Gymnastikkurse nach trainingswissenschaftlichen Prinzipien gesundheitsorientiert und interessant zu gestalten.

In der Theorie beschäftigen Sie sich mit der Trainingslehre, den sportbiologischen Zusammenhängen des menschlichen Organismus, der methodischen Anleitung von Bewegungsübungen und dem systematischen Aufbau einer Übungsstunde - jeweils passend zum Alter und Trainingstand der Teilnehmenden. Außerdem lernen Sie das breite Spektrum der Gymnastik in der Praxis kennen, z. B. Spiel- und Übungsformen für alle Altersgruppen, Powergymnastik mit Musik, sanftes Krafttraining für Ältere, Beckenboden- und Venentraining usw. Bei Lehrproben können Sie erste praktische Erfahrungen sammeln.

Inhalte

- Ausdauerschulung für Erwachsene
- Spiel- und Übungsformen mit verschiedenen Geräten: z.B. Physioband, Stab, Seil, Bälle...
- Sportbiologische Grundlagen des Fitnesstrainings
- Grundlagen der Trainingslehre
- Methodische und pädagogische Informationen

Abschluss

Bei regelmäßiger Teilnahme und erfolgreicher theoretischer und praktischer Prüfung erhalten Sie die staatlich anerkannte Übungsleiterlizenz Ü/C Fitness/ Gesundheit des Badischen Sportbundes.

Teilnahme

Voraussetzungen

Frauen ab 18 Jahren.

Um zur Prüfung zugelassen zu werden,

- ist die Teilnahme an allen Ausbildungstagen erforderlich.
- benötigen Sie eine Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 Unterrichtseinheiten, die zum Prüfungszeitpunkt nicht älter als 2 Jahre ist.

Dauer

Die Ausbildung in Kooperation mit der Südbadischen Sportschule Steinbach umfasst 15 ganze Tage mit insgesamt 120 Stunden:

Grundlehrgang:

1. Teil: 02.10. - 04.10.2020 (Fr - So) ganztägig
 2. Teil: 23.10. - 25.10.2020 (Fr - So) ganztägig
- BDB-Akademie, 79219 Staufen*

Aufbaulehrgang

25.01. – 29.01.2021 (Mo - Fr) ganztägig
Südbadische Sportschule, 76534 Steinbach

Prüfungslehrgang

Ende April oder Anfang Mai 2021 (Mo - Fr) ganztägig
Südbadische Sportschule, 76534 Steinbach
Sobald die Termine feststehen, werden sie auf unserer Homepage veröffentlicht.

Kosten

300 € für Mitglieder im LandFrauenverband Südbaden inkl. Übernachtung im Doppelzimmer / Verpflegung für die gesamte Ausbildung. Für Nicht-Mitglieder im LandFrauenverband fallen zusätzliche Kosten an. Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Infos und Anmeldung

Weitere Informationen erhalten in unserer Geschäftsstelle unter Telefon: 0761 / 27133-500.

Rückmeldung

Anmeldung per Post an das Bildungs- und Sozialwerk
Merzhauser Str. 111, 79100 Freiburg

Ich melde mich verbindlich an zur

Ausbildung zur Übungsleiterin für präventive Gymnastik 2020 / 21

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ/Ort

Telefon/Telefax

E-Mail

Mitglied im LandFrauenverein (Name des Ortsvereins)

Grundlehrgang: BDB-Musikakademie Staufen

mit Übernachtung ohne Übernachtung

Aufbau- / Prüfungslehrgang: Sportschule Steinbach

mit Übernachtung ohne Übernachtung

Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten auf einer Teilnehmerliste an alle Teilnehmerinnen verschickt werden (zur Bildung von Fahrgemeinschaften).

Ich akzeptiere die Teilnahmebedingungen.
Die Teilnahmegebühr wird vom Konto abgebucht.
(Teilnahmebedingungen/SEPA-Mandat siehe Rückseite)

Unterschrift



Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e. V., Merzhauser Str. 111, 79100 Freiburg

Gläubiger-Identifikationsnummer DE66ZZZ00000121971
Mandatsreferenz wird mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e.V. einmalig die Zahlung der Teilnahmegebühr für

Frau _____
(Vorname Name der Teilnehmerin)

für den Gymnastik Übungsleiterlehrgang 2018/2019 von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e.V. auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber (Vorname Name)

Straße Hausnummer

PLZ Wohnort

Kreditinstitut

BIC

DE _____
IBAN

Ort, Datum

Unterschrift Kontoinhaber

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit unseren Teilnahmebedingungen sowie mit der Abbuchung der Kursgebühr im SEPA-Lastschriftverfahren (21 Tage vor Veranstaltungsbeginn) einverstanden. Nennen Sie uns dazu bitte Ihre vollständige Bankverbindung.

Anmeldebestätigung

Etwa vier Wochen vor Ausbildungsbeginn erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit weiteren Infos.


Rücktritt


Falls Sie überraschend nicht teilnehmen können, stellen wir Ihnen bei einem Rücktritt innerhalb von 21 Kalendertagen vor Veranstaltungsbeginn eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30 € (eventuell zuzüglich Übernachtungskosten für das erste Wochenende) in Rechnung. Bei Absage bzw. Nichterscheinen am ersten Lehrgangstag wird die gesamte Teilnahmegebühr fällig.

Hinweis zum Datenschutz

Die Daten aus der Anmeldung werden vom Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e. V. zur Durchführung der Veranstaltung verarbeitet und an die Badische Sportschule und den Badischen Sportbund (als Kooperationspartner) sowie die Lehrgangleitung und das Tagungshaus weitergegeben.

 **Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e.V.**

 Merzhauser Str. 111
79100 Freiburg

 Telefon: 07 61 / 27 133 500
Telefax: 07 61 / 27 133 501
landfrauenverband@lfvs.de

 www.landfrauenverband-suedbaden.de



Bildungs- und Sozialwerk des
LandFrauenverbandes Südbaden e. V.

Ausbildung zur Übungsleiterin für präventive Gymnastik



Einladung

Sie treiben gerne Sport, sind von Gymnastik begeistert und wollen auch andere Erwachsene motivieren, mit Spaß an der Bewegung regelmäßig etwas für ihre Gesundheit zu tun? Die Ausbildung zur Übungsleiterin für präventive Gymnastik qualifiziert Sie, eigene Gymnastikkurse nach trainingswissenschaftlichen Prinzipien gesundheitsorientiert und interessant zu gestalten.

In der Theorie beschäftigen Sie sich mit der Trainingslehre, den sportbiologischen Zusammenhängen des menschlichen Organismus, der methodischen Anleitung von Bewegungsübungen und dem systematischen Aufbau einer Übungsstunde - jeweils passend zum Alter und Trainingstand der Teilnehmenden. Außerdem lernen Sie das breite Spektrum der Gymnastik in der Praxis kennen, z. B. Spiel- und Übungsformen für alle Altersgruppen, Powergymnastik mit Musik, sanftes Krafttraining für Ältere, Beckenboden- und Venentraining usw. Bei Lehrproben können Sie erste praktische Erfahrungen sammeln.

Inhalte

- Ausdauerschulung für Erwachsene
- Spiel- und Übungsformen mit verschiedenen Geräten: z.B. Physioband, Stab, Seil, Bälle...
- Sportbiologische Grundlagen des Fitnesstrainings
- Grundlagen der Trainingslehre
- Methodische und pädagogische Informationen

Abschluss

Bei regelmäßiger Teilnahme und erfolgreicher theoretischer und praktischer Prüfung erhalten Sie die staatlich anerkannte Übungsleiterlizenz Ü/C Fitness/ Gesundheit des Badischen Sportbundes.

Teilnahme

Voraussetzungen

Frauen ab 18 Jahren.

Um zur Prüfung zugelassen zu werden,

- ist die Teilnahme an allen Ausbildungstagen erforderlich.
- benötigen Sie eine Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 Unterrichtseinheiten, die zum Prüfungszeitpunkt nicht älter als 2 Jahre ist.

Dauer

Die Ausbildung in Kooperation mit der Südbadischen Sportschule Steinbach umfasst 15 ganze Tage mit insgesamt 120 Stunden:

Grundlehrgang:

1. Teil: 02.10. - 04.10.2020 (Fr - So) ganztägig
 2. Teil: 23.10. - 25.10.2020 (Fr - So) ganztägig
- BDB-Akademie, 79219 Staufen*

Aufbaulehrgang

25.01. – 29.01.2021 (Mo - Fr) ganztägig
Südbadische Sportschule, 76534 Steinbach

Prüfungslehrgang

Ende April oder Anfang Mai 2021 (Mo - Fr) ganztägig
Südbadische Sportschule, 76534 Steinbach
Sobald die Termine feststehen, werden sie auf unserer Homepage veröffentlicht.

Kosten

300 € für Mitglieder im LandFrauenverband Südbaden inkl. Übernachtung im Doppelzimmer / Verpflegung für die gesamte Ausbildung. Für Nicht-Mitglieder im LandFrauenverband fallen zusätzliche Kosten an. Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Infos und Anmeldung

Weitere Informationen erhalten in unserer Geschäftsstelle unter Telefon: 0761 / 27133-500.

Rückmeldung

Anmeldung per Post an das Bildungs- und Sozialwerk
Merzhauser Str. 111, 79100 Freiburg

Ich melde mich verbindlich an zur

Ausbildung zur Übungsleiterin für präventive Gymnastik 2020 / 21

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ/Ort

Telefon/Telefax

E-Mail

Mitglied im LandFrauenverein (Name des Ortsvereins)

Grundlehrgang: BDB-Musikakademie Staufen

mit Übernachtung ohne Übernachtung

Aufbau- / Prüfungslehrgang: Sportschule Steinbach

mit Übernachtung ohne Übernachtung

Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten auf einer Teilnehmerliste an alle Teilnehmerinnen verschickt werden (zur Bildung von Fahrgemeinschaften).

Ich akzeptiere die Teilnahmebedingungen.
Die Teilnahmegebühr wird vom Konto abgebucht.
(Teilnahmebedingungen/SEPA-Mandat siehe Rückseite)

Unterschrift

