

Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e. V., Merzhauser Str. 111, 79100 Freiburg

Gläubiger-Identifikationsnummer DE66ZZZ00000121971
Mandatsreferenz wird mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e.V. einmalig die Zahlung der Teilnahmegebühr für

Frau _____
(Vorname Name der Teilnehmerin)

für den Übungsleiterlehrgang für präventive Gymnastik 2021 von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e.V. auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber (Vorname Name)

Straße Hausnummer

PLZ Wohnort

Kreditinstitut

BIC

DE _____
IBAN

Ort, Datum Unterschrift Kontoinhaber

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt schriftlich mit dem beiliegenden Anmeldeabschnitt **bis spätestens 28.01.2021**. Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit unseren Teilnahmebedingungen sowie mit der Abbuchung der Kursgebühr im SEPA-Lastschriftverfahren (21 Tage vor Veranstaltungsbeginn) einverstanden. Nennen Sie uns dazu bitte Ihre vollständige Bankverbindung.

Anmeldebestätigung

Nach Eingang Ihrer schriftlichen Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per Mail. Etwa vier Wochen vor Ausbildungsbeginn schicken wir Ihnen weitere detaillierte Informationen zum Lehrgang zu.

Rücktritt

Falls Sie überraschend nicht teilnehmen können, gelten folgende Rücktrittsgebühren:

Bis 12 Wochen vor Veranstaltungsbeginn entstehen Ihnen keine Kosten.

12 Wo bis 9 Wo (05.02. – 25.02.2021) 35 €

9 Wo bis 3 Wo (26.02. – 08.04.2021) 75 €

3 Wo bis 1 Wo (09.04. – 22.04.2021). 115 €

Ab 1 Woche (23.04.2021 – 29.04.2021) 155 €

Bei Nichterscheinen am ersten Schulungstag oder Abbruch des Lehrgangs wird die volle Gebühr erhoben.

Hinweis zum Datenschutz

Die Daten aus der Anmeldung werden vom Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e. V. zur Durchführung der Veranstaltung verarbeitet und an die Badische Sportschule und den Badischen Sportbund (als Kooperationspartner) sowie die Lehr- und Tagungsgeschäftsbetriebe weitergegeben.

Bildungs- und Sozialwerk des
LandFrauenverbandes Südbaden e. V.

in Kooperation mit der
Südbadischen Sportschule Steinbach

Ausbildung zur Übungsleiterin für präventive Gymnastik 2021



Einladung

Sie treiben gerne Sport, sind von Gymnastik begeistert und wollen auch andere Erwachsene motivieren, mit Spaß an der Bewegung regelmäßig etwas für ihre Gesundheit zu tun? Die Ausbildung zur Übungsleiterin für präventive Gymnastik qualifiziert Sie, eigene Gymnastikkurse nach trainingswissenschaftlichen Prinzipien gesundheitsorientiert und interessant zu gestalten.

In der Theorie beschäftigen Sie sich mit der Trainingslehre, den sportbiologischen Zusammenhängen des menschlichen Organismus, der methodischen Vermittlung von Bewegungsübungen und dem systematischen Aufbau einer Übungsstunde - jeweils passend zum Alter und Trainingstand der Teilnehmenden. Außerdem lernen Sie das breite Spektrum der Gymnastik in der Praxis kennen, z. B. Spiel- und Übungsformen für alle Altersgruppen, Powergymnastik mit Musik, funktionelles Training, sanftes Krafttraining für Ältere, usw. Bei Lehrproben können Sie erste praktische Erfahrungen sammeln.

Inhalte

- Ausdauerschulung für Erwachsene
- Spiel- und Übungsformen mit verschiedenen Geräten: z. B. Physioband, Stab, Seil, Bälle...
- Sportbiologische Grundlagen des Fitnesstrainings
- Grundlagen der Trainingslehre
- Methodische und pädagogische Informationen

Abschluss

Bei regelmäßiger Teilnahme und erfolgreicher theoretischer und praktischer Prüfung erhalten Sie die staatlich anerkannte Übungsleiterlizenz Ü/C Fitness/Gesundheit des Badischen Sportbundes.

Teilnahme

Voraussetzungen

Mitgliedschaft im LandFrauenverband Südbaden. Nichtmitglieder können sich einem Ortsverein anschließen.

Um zur Prüfung zugelassen zu werden:

- Teilnahme an allen Ausbildungstagen.
- Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 Unterrichtseinheiten, die zum Prüfungszeitpunkt nicht älter als 2 Jahre ist.
- Teilnehmerzahl: 14 - 16

Dauer

Die Ausbildung in Kooperation mit der Südbadischen Sportschule Steinbach umfasst 120 Lerneinheiten.

Grundlehrgang:

1. Teil: 30.04. – 02.05.2021 (Fr - So) ganztägig
2. Teil: 18.06. – 20.06.2021 (Fr - So) ganztägig
BDB-Akademie, 79219 Staufen

Aufbaulehrgang

20.09. – 24.09.2021 (Mo - Fr) ganztägig
Südbadische Sportschule, 76534 Steinbach

Prüfungslehrgang

08.11. – 12.11.2021 (Mo - Fr) ganztägig
Südbadische Sportschule, 76534 Steinbach

Kosten

300 € für Mitglieder im LandFrauenverband Südbaden inkl. Übernachtung (evt. zzgl. EZ-Zuschlag) und Verpflegung für die gesamte Ausbildung.

Infos und Anmeldung

Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e.V.

Merzhauser Str. 111, 79100 Freiburg
Telefon: 07 61 / 27 133 500
landfrauenverband@lfvs.de

Rückmeldung

Anmeldung per Post an das Bildungs- und Sozialwerk
Merzhauser Str. 111, 79100 Freiburg

Ich melde mich verbindlich an zur

Ausbildung zur Übungsleiterin für präventive Gymnastik 2021

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ/Ort

Telefon/Telefax

E-Mail

Mitglied im LandFrauenverein (Name des Ortsvereins)

Grundlehrgang: BDB-Musikakademie Staufen

mit Übernachtung ohne Übernachtung

Aufbau- / Prüfungslehrgang: Sportschule Steinbach

mit Übernachtung ohne Übernachtung

Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten auf einer Teilnehmerliste an alle Teilnehmerinnen verschickt werden (zur Bildung von Fahrgemeinschaften).

Ich akzeptiere die Teilnahme-/Rücktrittsbedingungen. Die Teilnahmegebühr wird vom Konto abgebucht. (Teilnahmebedingungen/SEPA-Mandat siehe Rückseite)



Datum, Unterschrift