

Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e. V., Merzhauser Str. 111, 79100 Freiburg

Gläubiger-Identifikationsnummer DE66ZZZ00000121971  
Mandatsreferenz wird mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt

### SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e.V. einmalig die Zahlung der Teilnahmegebühr für

Frau \_\_\_\_\_  
(Vorname Name der Teilnehmerin)

für den Übungsleiterlehrgang für präventive Gymnastik 2022/23 von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e.V. auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

*Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.*

\_\_\_\_\_  
Kontoinhaber (Vorname Name)

\_\_\_\_\_  
Straße Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ Wohnort

\_\_\_\_\_  
Kreditinstitut

\_\_\_\_\_  
BIC

DE \_\_\_\_\_  
IBAN

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Kontoinhaber/in

## Teilnahmebedingungen

### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt schriftlich mit dem beiliegenden Anmeldeabschnitt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Posteingangs berücksichtigt. Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit unseren Teilnahmebedingungen sowie mit der Abbuchung der Kursgebühr im SEPA-Lastschriftverfahren (21 Tage vor Veranstaltungsbeginn) einverstanden. Nennen Sie uns dazu bitte Ihre vollständige Bankverbindung.

### Anmeldebestätigung

Nach Eingang Ihrer schriftlichen Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per Mail. Etwa vier bis sechs Wochen vor Ausbildungsbeginn erhalten Sie detaillierte Informationen zum Lehrgang.

### Rücktritt

Falls Sie überraschend nicht teilnehmen können, gelten folgende Rücktrittsgebühren, falls niemand von der Warteliste nachrücken kann:

Bis 12 Wochen vor Veranstaltungsbeginn entstehen Ihnen keine Kosten.

12 Wo bis 9 Wo (10.06. – 07.07.2022)	55 €
9 Wo bis 3 Wo (08.07. – 18.08.2022)	95 €
3 Wo bis 1 Wo (19.08. – 08.09.2022)	135 €
Ab 1 Woche (09.09. – 15.09.2022)	175 €

Bei Nichterscheinen am ersten Schultag oder Abbruch des Lehrgangs wird die volle Gebühr erhoben.

### Hinweis zum Datenschutz

Die Daten aus der Anmeldung werden vom Bildungs- und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Südbaden e. V. zur Durchführung der Veranstaltung verarbeitet und an die Badische Sportschule und den Badischen Sportbund (als Kooperationspartner) sowie die Lehrungsleitung und das Tagungshaus weitergegeben.



Bildungs- und Sozialwerk des  
LandFrauenverbandes Südbaden e. V.

in Kooperation mit der  
Südbadischen Sportschule Steinbach

## Ausbildung zur Übungsleiterin für präventive Gymnastik 2022/23



[www.landfrauenverband-suedbaden.de](http://www.landfrauenverband-suedbaden.de)

# Einladung

Sie treiben gerne Sport, sind von Gymnastik begeistert und wollen auch andere Erwachsene motivieren, mit Spaß an der Bewegung regelmäßig etwas für ihre Gesundheit zu tun? Die Ausbildung zur Übungsleiterin für präventive Gymnastik qualifiziert Sie, eigene Gymnastikkurse nach trainingswissenschaftlichen Prinzipien gesundheitsorientiert und interessant zu gestalten.

In der Theorie beschäftigen Sie sich mit der Trainingslehre, den sportbiologischen Zusammenhängen des menschlichen Organismus, der methodischen Vermittlung von Bewegungsübungen und dem systematischen Aufbau einer Übungsstunde - jeweils passend zum Alter und Trainingstand der Teilnehmenden. Außerdem lernen Sie das breite Spektrum der Gymnastik in der Praxis kennen, z. B. Spiel- und Übungsformen für alle Altersgruppen, Powergymnastik mit Musik, funktionelles Training, sanftes Krafttraining für Ältere, usw. Bei Lehrproben können Sie erste praktische Erfahrungen sammeln.

## Inhalte

- Ausdauerschulung für Erwachsene
- Spiel- und Übungsformen mit verschiedenen Geräten: z. B. Physioband, Stab, Seil, Bälle...
- Sportbiologische Grundlagen des Fitnesstrainings
- Grundlagen der Trainingslehre
- Methodische und pädagogische Informationen

## Abschluss

Bei regelmäßiger Teilnahme und erfolgreicher theoretischer und praktischer Prüfung erhalten Sie die staatlich anerkannte Übungsleiterlizenz Ü/C Fitness/ Gesundheit des Deutschen Olympischen Sportbundes.

# Teilnahme

## Voraussetzungen

Frauen ab 18 Jahren. Die sportpraktische Teilnahme am Unterricht muss gewährleistet sein.

Um zur Prüfung zugelassen zu werden:

- Teilnahme an allen Ausbildungstagen.
- Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 Unterrichtseinheiten, die zum Prüfungszeitpunkt nicht älter als 2 Jahre ist.
- Teilnehmerzahl: 16

## Dauer

Die Ausbildung in Kooperation mit der Südbadischen Sportschule Steinbach umfasst 120 Lerneinheiten.

### Grundlehrgang:

1. Teil: 16.09. – 18.09.2022 (Fr - So) ganztägig
  2. Teil: 07.10. – 09.10.2022 (Fr - So) ganztägig
- BDB-Akademie, 79219 Staufen*

### Aufbaulehrgang

27.02. – 03.03.2023 (Mo - Fr) ganztägig  
*Südbadische Sportschule, 76534 Steinbach*

### Prüfungslehrgang (in Planung)

22.05. – 26.05.2023 (Mo - Fr) ganztägig  
*Südbadische Sportschule, 76534 Steinbach*

## Kosten

350 € für Mitglieder im LandFrauenverband Südbaden inkl. Übernachtung im DZ (EZ mit Kostenaufschlag) und Verpflegung für die gesamte Ausbildung. Für Nichtmitglieder im LFVS fallen zusätzliche Gebühren an. Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

## Infos und Anmeldung

**Bildungs- und Sozialwerk des  
LandFrauenverbandes Südbaden e.V.**

Merzhauser Str. 111, 79100 Freiburg  
Telefon: 07 61 / 27 133 500  
landfrauenverband@ifvs.de

# Rückmeldung

Anmeldung per Post an das Bildungs- und Sozialwerk  
Merzhauser Str. 111, 79100 Freiburg

Ich melde mich verbindlich an zur

## **Ausbildung zur Übungsleiterin für präventive Gymnastik 2022/23**

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ/Ort

Telefon/Telefax

E-Mail

Mitglied im LandFrauenverein (Name des Ortsvereins)

### **Grundlehrgang: BDB-Musikakademie Staufen**

- mit Übernachtung  ohne Übernachtung

### **Aufbau- / Prüfungslehrgang: Sportschule Steinbach**

- mit Übernachtung  ohne Übernachtung

- Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten auf einer Teilnehmerliste an alle Teilnehmerinnen verschickt werden (zur Bildung von Fahrgemeinschaften).

Ich akzeptiere die Teilnahme-/Rücktrittsbedingungen.  
Die Teilnahmegebühr wird vom Konto abgebucht.  
(Teilnahmebedingungen/SEPA-Mandat siehe Rückseite)



Datum, Unterschrift